MEDICINA: ALIMENTAZIONE



Docente: Roberto DEGANIS

Laureato in Medicina e chirurgia.
Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e in Endocrinologia.

IL CIBO E NOI (SERENAMENTE... MA NON TROPPO!)

- CIBO COME DNA-ALTERANTE: SONO QUEL CHE MANGIO
  I cambiamenti genetici ed epigenetici in relazione al Cibo
- CIBO COME CLIMALTERANTE: IL CLIMA NEL PIATTO
- CIBO CHE INQUINA: responsabile di Inquinamento Ambientale, Alimentare e Spreco
- CIBO: FUNZIONI E BISOGNI NUTRITIVI
  Valutazione dello stato nutrizionale
  Rapporto con la Psiche ed il Sistema Nervoso
- CHIMICA, BIOCHIMICA E FISICA BIOLOGICA DEL CIBO
  Digestione ed assorbimento
  Valore del MICROBIOMA INTESTINALE
- ANALISI DEI SINGOLI NUTRIENTI:
  Carboidrati, Grassi, Proteine, Fibre
- ACQUA , MINERALI (MACRO E MICRO ELEMENTI)
- VITAMINE ED ALIMENTI NUTRACEUTICI: LA NUOVA VISIONE
- L'OCCIDENTE AMMALATO
  Prevenzione e cura delle sue principali Malattie: Malattie cardio/cerebrovascolari, Diabete Mellito, Demenza
- LA GLOBESITA'
- TUMORI ED ALIMENTAZIONE
- LA NOSTRA MERAVIGLIA: LA DIETA MEDITERRANEA
  Risposta completa ai bisogni di Buona Nutrizione

Il corso è previsto per un massimo di 40 partecipanti in presenza e fino a 90 partecipanti in modalità online.

GIOVEDÌ • ORE 16,00 - 17,30

22	Ottobre 2026
05 - 19	Novembre 2026
03 - 17	Dicembre 2026
14 - 28	Gennaio 2027
11	Febbraio 2027