



Docente: **Mariacristina FERRARIO**

Laureata in Psicologia.

Formata presso la Scuola di Psicanalisi della Persona e della Coppia.

Grafologa e Counselor.

Socia del Lions Club Milano Borromeo.



PROTAGONISTI NELLA NOSTRA VITA

Come sempre, non un corso, ma un percorso, da iniziare o da continuare, insieme. Incontri in cui esprimere il proprio pensiero, condividere e confrontarci, liberi da pregiudizi, disponibili all'ascolto, all'autocritica e alla critica.

Parleremo di noi, ci impegneremo a conoscerci meglio, a guardare dentro di noi con obiettività, a riconoscere i nostri limiti per provare a superarli e le nostre qualità per potenziarle.

Cercheremo di vivere l'empatia e di comprendere come da essa nasca la ricchezza di ogni incontro. Ne parleremo, consapevoli di essere, sempre, protagonisti nella nostra vita"

Il corso è previsto per un massimo di 40 partecipanti.

Corso presentato dai Lions



MERCOLEDÌ • ORE 14,30 - 16,00

30	Ottobre	2024
13 - 27	Novembre	2024
11	Dicembre	2024
08 - 22	Gennaio	2025
05 - 19	Febbraio	2025