



Docente: **Roberto DEGANIS**

Laureato in Medicina e chirurgia.

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e in Endocrinologia.



IL CIBO E NOI (SERENAMENTE... MA NON TROPPO!)

- CIBO COME DNA-ALTERANTE: SONO QUEL CHE MANGIO
I cambiamenti genetici ed epigenetici in relazione al Cibo
- CIBO COME CLIMALTERANTE: IL CLIMA NEL PIATTO
- CIBO CHE INQUINA: responsabile di Inquinamento Ambientale, Alimentare e Spreco
- CIBO: FUNZIONI E BISOGNI NUTRITIVI
Valutazione dello stato nutrizionale
Rapporto con la Psiche ed il Sistema Nervoso
- CHIMICA, BIOCHIMICA E FISICA BIOLOGICA DEL CIBO
Digestione ed assorbimento
Valore del MICROBIOMA INTESTINALE
- ANALISI DEI SINGOLI NUTRIENTI:
Carboidrati, Grassi, Proteine, Fibre
- ACQUA, MINERALI (MACRO E MICRO ELEMENTI)
- VITAMINE ED ALIMENTI NUTRACEUTICI: LA NUOVA VISIONE
- L'OCCIDENTE AMMALATO
Prevenzione e cura delle sue principali Malattie: Malattie cardio/cerebrovascolari,
Diabete Mellito, Demenza
- LA GLOBESITA'
- TUMORI ED ALIMENTAZIONE
- LA NOSTRA MERAVIGLIA: LA DIETA MEDITERRANEA
Risposta completa ai bisogni di Buona Nutrizione

*Il corso è previsto per un massimo di 60 partecipanti
in presenza e fino a 90 partecipanti in modalità online.*

GIOVEDÌ • ORE 16,00 - 17,30

24	Ottobre	2024
07 - 21	Novembre	2024
05 - 19	Dicembre	2024
16 - 30	Gennaio	2025
13	Febbraio	2025