



Docente: **Roberto DEGANIS**

Laureato in Medicina e chirurgia.

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione e in Endocrinologia.



IL CIBO E NOI (SERENAMENTE... MA NON TROPPO!)

- CIBO COME DNA-ALTERANTE: SONO QUEL CHE MANGIO
I cambiamenti genetici ed epigenetici in relazione al Cibo
- CIBO COME CLIMALTERANTE: IL CLIMA NEL PIATTO
- CIBO CHE INQUINA: responsabile di Inquinamento Ambientale, Alimentare e Spreco
- CIBO: FUNZIONI E BISOGNI NUTRITIVI
Valutazione dello stato nutrizionale
Rapporto con la Psiche ed il Sistema Nervoso
- CHIMICA ,BIOCHIMICA E FISICA BIOLOGICA DEL CIBO
Digestione ed assorbimento
Valore del MICROBIOMA INTESTINALE
- ANALISI DEI SINGOLI NUTRIENTI:
Carboidrati, Grassi, Proteine, Fibre
- ACQUA , MINERALI (MACRO E MICRO ELEMENTI)
- VITAMINE ED ALIMENTI NUTRACEUTICI: LA NUOVA VISIONE
- L'OCCIDENTE AMMALATO
Prevenzione e cura delle sue principali Malattie: Malattie cardio/cerebrovascolari,
Diabete Mellito, Demenza
- LA GLOBESITA'
- TUMORI ED ALIMENTAZIONE
- LA NOSTRA MERAVIGLIA: LA DIETA MEDITERRANEA
- Risposta completa ai bisogni di Buona Nutrizione

GIOVEDÌ • ORE 16,00 - 17,30

09 - 23	Novembre 2023
18	Gennaio 2024
01 - 15 - 29	Febbraio 2024
14	Marzo 2024