

# SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA



Docente: **Marialba MARANGONI**

Laureata in Scienze politiche.

Collaboratrice Fondazione Exodus Onlus di Don Mazzi.

Ha conseguito i titoli di Cultore in Scrittura Autobiografica ed Esperto in Metodologie Autobiografiche c/o la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari.



## LETTERE PER SENTIRSI VICINI

*Le lettere sono fili che getti nell'acqua con l'amo della curiosità appeso, e un'esca gentile, le parole che hai scelto per attirare l'attenzione. Freccie che scagli intorno cercando di mirare dritto al cuore del destinatario. (Beatrice Masini)*

Quest'anno i partecipanti al Laboratorio di Scrittura Autobiografica proseguono il percorso iniziato l'anno scorso con la scrittura epistolare. Ogni autobiografo sceglierà un mittente (persona reale o personaggio immaginario) al quale destinare le lettere scritte e con esso, in un ideale colloquio virtuale, costruirà un percorso di conoscenza reciproca, di confidenza affettiva e di particolare benevolenza. La corrispondenza epistolare spesso smorza il carattere fugace delle emozioni e delle passioni e favorisce l'instaurarsi di rapporti nuovi che inducono alla riflessività e all'interiorizzazione.

Ecco otto buoni motivi per cui è sempre bene scrivere una lettera:

- Per chi la riceve non è mai un gesto banale
- Bisogna osare e non avere paura
- Sapendo che in ogni caso non viene mai dimenticata
- Anche se non sai come... non fermarti e vai avanti
- Scrivila per vincere l'insonnia
- Scrivila perché hai voglia di farlo
- Sulla carta perché rimane per sempre
- Perché la lettera più attesa è quella che devi ancora scrivere.

*Una lettera fa sembrare importanti le cose ordinarie. (Marilynne Robinson)*

### MARTEDÌ • ORE 14,30 - 16,00

18	Ottobre	2022
15 - 29	Novembre	2022
13	Dicembre	2022
10 - 24	Gennaio	2023
07 - 21	Febbraio	2023
07 - 21	Marzo	2023