



Docente: **Roberto DEGANIS**

Laureato in Medicina e chirurgia.

Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione e in Endocrinologia.

NOI E IL CIBO: SERENAMENTE

- Funzione del cibo e bisogni nutritivi
 - Valutazione dello stato di nutrizione
 - Rapporto tra psiche , sistema nervoso e cibo
- Accenni di chimica e biochimica
 - Digestione e assorbimento
- Analisi dei singoli nutrienti: carboidrati, grassi e proteine
- Acqua, minerali, macro e micro elementi, vitamine
- Gli alimenti della nostra tradizione alimentare
- Nutrizione nella prevenzione e cura delle situazioni patologiche
- L'alimentazione e i tumori
- Inquinamento ambientale e alimentare

MERCOLEDÌ ■ 14,30 – 16,00

24	Ottobre	2018
7 – 21	Novembre	2018
5 – 19	Dicembre	2018
16 – 30	Gennaio	2019
13	Febbraio	2019